



～NPO法人子どもの権利支援センターばれっと 11周年事業～

子育てハッピーアドバイス 食育の巻

だれかと一緒に

「おいしいね」



平成26年

12月6日(土)

【第1部】13:30～14:40 (受付13:00～)

【第2部】15:00～17:00

会場 富山短期大学

富山市願海寺水口444

【第1部】F館 F205

【第2部】F館 F106 第2調理室

【第1部】ミニ講演会とトーク



〈演題〉だれかと一緒に「おいしいね」
～「おいしい」がわかる子育て、3つのポイント～

〈講師〉松成容子氏 (NPO法人食育研究会 Mogu Mogu 代表理事)



松成容子氏、明橋大二 (ばれっと理事長)

〈対象者〉一般、学生、子ども

〈定員〉100名 ※事前申込み不要

〈参加費〉一般／500円、学生・子ども(18歳以下)／無料

※第2部の親子調理実習参加者は無料

【第2部】親子調理実習

〈講師〉松成容子氏

〈対象者〉小学1～4年生の子ども1名と保護者1名 (兄弟参加可。詳しくはチラシ裏をご覧ください)

〈定員〉先着24家族

〈申込み〉事前申込み必要 (詳しくはチラシ裏をご覧ください)

〈締切り〉平成26年11月15日(土)

〈参加費〉1家族 3,000円 (第1部の参加費・食材と調味料・資料代・保険料含)

だれかと一緒に

「おいしいね」

近年、社会の変化にともない、子どもたちの食卓もずいぶん様変わりしてきました。中には、十分な食事が与えられなかったり、子どもが朝も夕も一人で食べるケースなど、心身ともに心配な状況も出てきています。そこから「食育」として、子どもの食事を見直そうという動きが出てきました。

しかし今までの「食育」はともすれば、親に対して「朝ご飯はちゃんと食べさせなさい」「栄養のバランスを考えて」など、上から押しつけ的なものになりがちで、親へはプレッシャーとなり、子どもも叱られるという、親子にとって必ずしも幸せな結果となりませんでした。

しかし食卓とは、本来親も子ども笑顔になれる場所であり、そうなるこそ、真に子どもの心身の栄養となるはずで、今回は、そんな母親目線での食育を、20年間実践してきた松成氏を招き、親も子ども幸せになれる食育を共に考えます。

【第1部・2部】 講師 & トーク

まつなり ようこ
松成 容子氏

岡山県生まれ。奈良女子大学家政部食物学科卒業。
埼玉県食の安全県民協議委員ほか、関東農政局さいたま市などの食育に関する委員を歴任。
NPO法人食育研究会Mogu Mogu代表理事。
『子育てハッピーアドバイス 笑顔がいっぱい 食育の巻』の著者。



【第1部】 トーク

NPO法人子どもの権利支援センター理事長
あけはし だいじ

明橋 大二 (射水市在住)

真生会富山病院心療内科部長、高岡児童相談所嘱託医、スクールカウンセラー。
著書に、「子育てハッピーアドバイス」など。

【第2部】 親子調理実習 申込み書 (第1部への参加は申込み不要) ※先着24家族

保護者/氏名	年齢	アレルギー 有・無 才	住所 〒
子ども/氏名	学年	アレルギー 有・無 年生	電話番号
子ども/氏名 ※兄弟姉妹参加	学年	アレルギー 有・無 年生	メールアドレス
アレルギーに関する詳細をご記入ください			

〈申込み方法〉 上記の内容をメールまたはファックスでお知らせください。※兄弟姉妹の参加は、1家族あたりの食材の都合上1名まで可能です。

〈申込み先〉 ぱれっと研修事業部 ・ファックス/0766-55-2799 ・メール/palette.manabi@gmail.com

〈お問合せ先〉 NPO法人子どもの権利支援センターぱれっと (研修事業部: 藤田)
〒939-0341 富山県射水市三ヶ3652-2 電話番号/080-4256-1423 URL/http://npo-palette.org/