

ぐるーぷ えくぼ[®]



ひとりで悩まないで♪

子育てに自信がない
イライラする
子どもにどう対応していいかわからない
ついカッとなってしまう
子育てが辛い
子どもが可愛くない・・・

～・・・～ みんな子育てに悩んでいます ～・・・～

子どもを持つことは幸せなこと…。誰もがそう言います。
でも、実際には、「子どもが言うことを聞かない」
「育て方がわからない」「話せる友だちがいない」など、
大きな精神的ストレスになっている場合も少なくないのです。
そんなストレスで心の中がいっぱいになってしまうと、
つい子どもに言ってはならないことを言うてしまう・・・
思わず手が出てしまう・・・。
そういうことは、実は誰にも起こることなのです。

ぐるーぷ えくぼ は、そんな子育ての悩みを語り合う、お母さんたちの交流の場です。心の中に抱える不安や悩み、普段は言えない気持ちを、お茶を飲みながら、ゆっくり安心しておしゃべりしてみませんか。

開催日：平成 24 年 9 月～
月の最終火曜日

時 間：13：30～1 時間半程度

場 所：射水市子どもの権利支援センター
ほっとスマイル（火曜は閉所日です）

住 所：射水市三ヶ 3652-2

駐車場：お車でお越しの際は、小杉駅前の駐車場に専用として 3 台あります。
2 時間以内の駐車は、専用駐車場以外のスペースも利用できます。

あなたを
お待ちしております

参加を希望される方は、事前に連絡
をお願いします。
お子さんの託児が必要な場合は、
お申し出ください。



特定非営利活動法人
子どもの権利支援センターぱれっと
連絡先(藤田)：090-2034-9474

