

シンポジウム

Highly / Sensitive / Child

# 最新! HSC を

# 知る・聴く・出あう

～ひといちばい敏感な子～



はつと♡ちゃん

## HSCとは?



HSC (Highly Sensitive Child) は、「ひといちばい敏感な子」とも言われ、アメリカの心理学者、エレイン・アーロン氏が提唱した概念です。感覚的にも人の気持ちにも敏感な子どもで、5人に1人いると言われます。人に優しいところがあったり、周囲が気づかないことに気づいたり、優れた所もたくさんある一方で、集団場面が苦手、些細なことでダメージを受けやすいなどの特徴もあります。

今回は、HSCの専門家と、HSCの親・支援者が登壇し、最新のHSCの知見を学ぶとともに、参加者の皆さんとその理解とサポートについて意見交換したいと思います。

# 2021.11.23

火・祝

12:45～15:45  
(12:30 開場)

会場

**富山国際会議場**

多目的会議室 201・202  
(富山市大手町 1-2)

定員  
先着順

会議場 **70名**

オンライン  
(Zoom) **200名**

参加費

**3,300円(税込)**

※お申し込み後、指定口座にお振込ください。

基調講演



ながぬま むつお  
**長沼 睦雄氏**

精神科医

十勝むつみのクリニック院長

HSP/HSCの専門家として、数多くの著書がある他、その活動は、NHKのETV特集「敏感くんたちの夏」でも紹介されている。

主催/



自己肯定感を育む子育て・人育ちをサポート

一般社団法人 **HAT**

HAT 公式サイト▶  
[www.hat-a.com](http://www.hat-a.com)



後援/富山県・富山県教育委員会・NPO 法人子どもの権利支援センターぱれっと・親と子のリレーションシップほくりく

# シンポジウム スケジュール

- 12:45～ オープニング「HSCって、何？」 明橋 大二 氏
- 13:15～ 基調講演「HSCの脳内で何が起きているのか？」 長沼 睦雄 氏  
休憩
- 14:25～ パネルディスカッション「最新！HSCを知る・聴く・出あう」
- 15:40～ 閉会のご挨拶

## パネラープロフィール



HSP・HSC  
カウンセラー  
いけどう くに え  
**池堂 邦枝 氏**

大阪在住。看護師、認定子育てハッピーアドバイザー。5人家族全員HSP・HSC。HSPの概念を知り、生きづらさ育てにくさが緩和した経験から、2018年よりHSP・HSCを対象にセミナー、カウンセリングを始める。セミナー参加者で作るコミュニティ「☆ナニワHSP会☆」では定期茶話会を主催。ブログ「十人十色自分色」ではHSPの視点から記事を発信している。



十勝むつみのクリニック  
院長  
ながぬま むつ お  
**長沼 睦雄 氏**

脳外科研修を経て神経内科を専攻し、日本神経学会認定医の資格を取得。平成20年より道立緑ヶ丘病院精神科に勤務し、小児と成人の診療を行ったのち、平成28年に十勝むつみのクリニックを開院。HSC/HSP/HSE、発達障害、発達性トラウマ、愛着障害、慢性疲労症候群などの診断治療に専念し、脳と心と体と食と魂のつながりを研究している。



一般社団法人HAT  
プロフェッサー  
あけはし だい じ  
**明橋 大二 氏**

真生会富山病院心療内科部長、児童相談所嘱託医、NPO法人子どもの権利支援センターぱれっと理事長、富山県虐待防止アドバイザー、富山県いじめ問題対策連絡会議委員、南砺市政策参与。2015年、日本で初めてのHSC本「ひといちばい敏感な子」を翻訳出版し、HSCを日本に紹介する。著書に「HSCの子育てハッピーアドバイザー」「何かほかの子と違う？HSCの育て方Q&A」など。

### ■シンポジウム参加申込書 ※以下の内容を、EメールまたはFAXにてお申し込みください。



**seminar@hat-a.com**  
(申込専用)



**0766-55-2799**  
(射水市子どもの権利支援センター)

(フリガナ) ご氏名		お住まいの都道府県 都道 府県	
ご連絡先 (TEL) ( )		E-mail @	
所属団体・事業所名 (任意)		参加ご希望の欄にチェックを付けてください。 <input type="checkbox"/> 富山国際会議場 <input type="checkbox"/> オンライン	

※ご記入いただいた個人情報は、本事業の目的以外には使用いたしません。

お問合せ

一般社団法人 HAT 富山県射水市三ヶ 3652-2 TEL 080-4256-1423 E-mail : happy@hat-a.com